



# MENUKAART





## KOFFIE & THEE

## FRISDRANK

Americano	€ 2,75
Espresso	€ 2,50
Dubbele espresso	€ 3,25
Cappuccino	€ 2,85
Café latte	€ 3,25
Latte Macchiato	€ 3,50
Flat white	€ 3,50

Onze koffie is verkrijgbaar met havermelk of sojamelk.

Klein potje thee	€ 2,95
↳ diverse soorten thee van Numi	
Gemberthee	€ 3,50
Golden milk	€ 3,75
Chai (latte)	€ 3,50
Verse muntthee	€ 3,50

Diverse frisdranken	vanaf € 2,80
Fritz Cola regular,	
Fritz Cola light,	
Fritz Lemon regular,	
Charitea Icetea regular,	
Charitea Icetea green,	
Spa, Tonic	

Fentimans	€ 3,90
Rose lemonade,	
Ginger bear	

Verse jus d'orange	€ 3,50
Biologische Appelsap	€ 3,20





## ONTBIJT & LUNCH

- |   |        |   |        |
|---|--------|---|--------|
| <b>Kokosyoghurt</b>   | € 6,50 | <b>Tosti avocado</b>  | € 5,50 |
| met homemade granola en vers fruit                                    |        | met vegan kaas, avocado, tomaat en pesto  |        |
| <b>Acaibowl</b>   | € 8,00 | <b>Broodje pesto</b>  | € 6,50 |
| met homemade granola, vers fruit, cacao nibs & chiazaad               |        | met pesto, verse spinazie, avocado, tomaat en pijnboompitten  |        |
| <b>Drakenbowl</b>   | € 8,00 | <b>Kroketten</b>  | € 7,25 |
| bowl van drakenfruit, frambozen en banaan. Met granola en vers fruit. |        | met brood en mosterd/mayo   |        |
| <b>Brood met pindakaas</b>  | € 4,00 | <b>Geroosterde paprikasoep met pijnboompitten</b>   | € 6,25 |
| brood met pindakaas, banaan en kaneel                                 |        | soep van geroosterde paprika met een topping van kikkererwten en pijnboompitten, geserveerd met brood |        |
| <b>Tosti</b>  | € 5,25 |   |        |
| met vegan cheddar kaas, pesto, spinazie en salsasaus                  |        |   |        |





## ONTBIJT & LUNCH

### **Beyondburger** € 9,00

op een broodje met vegan cheddar kaas, sla, tomaat, augurk, zoete gebakken uitjes & mayo, geserveerd met tortillachips en salsa

### **Wrap** € 9,00

met geroosterde wortel, paprika, courgette, hummus, avocado, mayo, pijnboompitten en ijsbergsla

### **Pulled Jackfruit** € 9,00

gemarineerd, op een broodje met guacamole, tomaat en spinazie, geserveerd met tortillachips en salsasaus

### **Falafel quinoa salade** € 8,25

salade met quinoa, falafel, geroosterde groenten, zoete rode ui, hummus, pijnboompitten en sesamzaadjes en een tahin-balsamico dressing

### **Pasta salade** € 8,25

pastasalade met pesto, broccoli, rucola, pijnboompitten, paprika, (zongedroogde) tomaatjes

### **Friet** € 3,25

bij onze gerechten kan friet met mayo of ketchup besteld worden





## ZOET

<b>Croissant</b> met homemade jam	€ 2,25	<b>Ijsjes</b> Vegan Cornetto, Vegan Magnum	€ 3,00
<b>Koffiebroodje</b>	€ 2,75	<b>High Tea</b> uitgebreide High Tea met zoete en hartige lekkernijen, minimaal 2 personen graag minimaal een dag van te voren reserveren	€ 20,- p.p.
<b>Chocoladebroodje</b>	€ 2,75		
<b>Bananenbrood</b> glutenvrij	€ 3,50		
<b>Wisselende taarten en cakes</b> o.a. Worteltaart, Appeltaart, Chocoladetaart	€ 3,75		





## SHOP

### Homemade Granola

glazen potje met  
homemade granola  
(circa 120 gram)

€ 5,00

### Refill Homemade Granola

€ 4,00

### Vintage servies

losse kopjes, bordjes,  
borden, schalen, etc.

vanaf

€ 4,50

### Hele Vegan Taarten

Worteltaart

€30,00

Appeltaart

€20,00

Bosvruchtenplaatkoek

€22,50

Pecan Karamelcake

€25,00

Millionaire's Shortbread

€20,00

Vanille Kokoscake

€25,00

Kladdkaka

€22,50

chocoladetaart

Bananenbrood

€ 17,95

glutenvrij

Velvetcake

€30,00

Limoentaart

€27,50

no-bake





## SMOOTHIES

### **Pink Panther**

€ 4,50

banaan, frambozen, chiazaad, haveremout, cacao poeder, kokosbloemsuiker, amandelmelk

### **Berrybomb**

€ 4,50

acai, blauwe bes, zwarte bes, banaan, appel, aardbei, bramen, hennep, baobab, amandelmelk

### **Green Boost**

€ 4,50

banaan, spinazie, hennepzaad, amandelpasta, amandelmelk

### **Sunny and Orange**

€ 4,50

sinaasappelsap, wortel, mango, citroen, amandelmelk

### **Lovely Green**

€ 4,50

spinazie, avocado, appel, broccoli, mango, tarwegras, gerstegras, spirulina, appelsap

### **Happy Chocolate**

€ 4,50

banaan, cacao, pindakaas, haveremelk





## OPEN

dinsdag t/m zondag  
9.00 uur - 17.00 uur  
maandag gesloten



INSTAGRAM



FACEBOOK



## ADRES

Fast & Vegan  
Piet Heinstraat 96A  
2518 CL Den Haag