



MENUKAART





KOFFIE & THEE

FRISDRANK

Americano	€ 2,75
Espresso	€ 2,50
Dubbele espresso	€ 3,25
Cappuccino	€ 2,85
Café latte	€ 3,25
Latte Macchiato	€ 3,50
Flat white	€ 3,50

Onze koffie is verkrijgbaar met havermelk of sojamelk.

Klein potje thee	€ 2,95
◊ diverse soorten thee van Numi	
Gemberthee	€ 3,50
Golden milk	€ 3,75
Chai (latte)	€ 3,50
Verse muntthee	€ 3,50

Diverse frisdranken	vanaf € 2,80
Fritz Cola regular,	
Fritz Cola light,	
Fritz Lemon regular,	
Charitea Icetea regular,	
Charitea Icetea green,	
Spa, Tonic	

Fentimans	€ 3,90
Rose lemonade,	
Ginger bear	

Verse jus d'orange	€ 3,50
Biologische Appelsap	€ 3,20





ONTBIJT & LUNCH

- | | | | |
|---|--------|--|--------|
| Kokosyoghurt | € 6,50 | Tosti avocado | € 5,50 |
| met homemade granola
en vers fruit | | met vegan kaas,
avocado, tomaat en pesto | |
| Acaibowl | € 8,00 | Broodje pesto | € 6,50 |
| met homemade granola, vers
fruit, cacao nibs & chiazaad | | met pesto, verse spinazie,
avocado, tomaat en
pijnboompitten | |
| Drakenbowl | € 8,00 | Kroketten | € 7,25 |
| bowl van drakenfruit,
frambozen en banaan.
Met granola en vers fruit. | | met brood en mosterd/mayo | |
| Brood met pindakaas | € 4,00 | Geroosterde paprikasoep
met pijnboompitten | € 6,25 |
| brood met pindakaas,
banaan en kaneel | | soep van geroosterde paprika
met een topping van kikker-
erwten en pijnboompitten,
geserveerd met brood | |
| Tosti | € 5,25 | | |
| met vegan cheddar kaas,
pesto, spinazie en salsasaus | | | |





ONTBIJT & LUNCH

Beyondburger € 9,00

op een broodje met vegan cheddar kaas, sla, tomaat, augurk, zoete gebakken uitjes & mayo, geserveerd met tortillachips en salsa

Wrap € 9,00

met geroosterde wortel, paprika, courgette, hummus, avocado, mayo, pijnboompitten en ijsbergsla

Pulled Jackfruit € 9,00

gemarineerd, op een broodje met guacamole, tomaat en spinazie, geserveerd met tortillachips en salsasaus

Falafel quinoa salade € 8,25

salade met quinoa, falafel, geroosterde groenten, zoete rode ui, hummus, pijnboompitten en sesamzaadjes en een tahin-balsamico dressing

Pasta salade € 8,25

pastasalade met pesto, broccoli, rucola, pijnboompitten, paprika, (zongedroogde) tomaatjes

Friet € 3,25

bij onze gerechten kan friet met mayo of ketchup besteld worden





ZOET

Croissant met homemade jam	€ 2,25	Ijsjes Vegan Cornetto, Vegan Magnum	€ 3,00
Koffiebroodje	€ 2,75	High Tea uitgebreide High Tea met zoete en hartige lekkernijen, minimaal 2 personen graag minimaal een dag van te voren reserveren	€ 20,- p.p.
Chocoladebroodje	€ 2,75		
Bananenbrood glutenvrij	€ 3,50		
Wisselende taarten en cakes o.a. Worteltaart, Appeltaart, Chocoladetaart	€ 3,75		





SHOP

Homemade Granola

glazen potje met
homemade granola
(circa 120 gram)

€ 5,00

Refill Homemade Granola

€ 4,00

Vintage servies

losse kopjes, bordjes,
borden, schalen, etc.

vanaf

€ 4,50

Hele Vegan Taarten

Worteltaart

€30,00

Appeltaart

€20,00

Bosvruchtenplaatkoek

€22,50

Pecan Karamelcake

€25,00

Millionaire's Shortbread

€20,00

Vanille Kokoscake

€25,00

Kladdkaka

€22,50

chocoladetaart

Bananenbrood

€ 17,95

glutenvrij

Velvetcake

€30,00

Limoentaart

€27,50

no-bake





SMOOTHIES

Pink Panther

€ 4,50

banaan, frambozen, chiazaad,
havermout, cacao poeder,
kokosbloemsuiker,
amandelmelk

Berrybomb

€ 4,50

acai, blauwe bes, zwarte bes,
banaan, appel, aardbei,
bramen, hennep, baobab,
amandelmelk

Green Boost

€ 4,50

banaan, spinazie,
hennepzaad, amandelpasta,
amandelmelk

Sunny and Orange

€ 4,50

sinaasappelsap, wortel, mango,
citroen, amandelmelk

Lovely Green

€ 4,50

spinazie, avocado, appel,
broccoli, mango, tarwegras,
gerstegras, spirulina, appelsap

Happy Chocolate

€ 4,50

banaan, cacao, pindakaas,
havermelk





OPEN

woensdag t/m zondag
10.00 uur - 18.00 uur
op ma & di gesloten



INSTAGRAM



FACEBOOK



ADRES

Fast & Vegan
Piet Heinstraat 96A
2518 CL Den Haag